

Aktiviteter i Trysil



Trysil er Norges største ski- og stisykkelsted. Her er det aktiviteter og friluftsliv for alle aldre, interesser og ferdigheter.

Reiselivets destinasjonsinfo kommer fra Destinasjon Trysil

Destinasjon Trysil er paraplybedriften for reiselivet i Trysil. I deres informasjonskanaler finner du informasjon om det meste av aktiviteter, bespisning, nyheter og tilbud, vær og forhold, arrangementer, med mer.

De fleste aktører har god og utfyllende informasjon om egne aktiviteter i egne kanaler.

Vil du bare ha én aktør å forholde deg til, så er det Destinasjon Trysil.



trysil.com

Facebook: trysil
Instagram: trysilcom
App: Mitt Sted

Trysils turistinformasjoner

I Trysil finner du seks autoriserte turistinformasjoner. Her møter du serviceinnstilte og kunnskapsrike ansatte som gjerne hjelper deg med det du måtte lure på.

Turistsenteret

Radisson Blu Resort Trysil
Velkomstsenteret (SkiStar)
Trysilguidene

Trysil sentrum

Trysil Folkebibliotek (gratis WiFi og surfestasjoner)

Høyfjellssenteret

Resepsjon Skistar

Øvrige Trysil

Fulufjellet Alpin



Sommeraktiviteter

Sykkel i Trysil

I snart 10 år har Trysil jobbet med utvikling av tilrettelagt stisykling. I dag er det over 50 km med bygde sykkelstier, parker og heisbasert stisykling. Alt er godt skiltet og tilrettelagt.

Sykkelkartet er bra å ha:



Gullia

30 km av de bygde stiene ligger i området Gullia på Turistsenteret. Her er det stisykling for alle nivåer. Stiene er delt inn i farger etter vanskelighetsgrad. Fra enkle og familievennlige grønne og blå, til røde og svarte er for de mer erfarne syklistene.

I området ved Gullia ligger to av Trysils fire sykkelparker; GT Bike Park og GT Pro Park. De to andre sykkelparkene ligger ved Radisson Blu Resort Trysil og ved Høyfjellssenteret.

Det er i tillegg merket over 100 km med naturlige sykkelstier i og rundt Trysilfjellet. Sykkel er en populær aktivitet i hele kommunen, og også andre deler av Trysil har et sykkeltilbud.

Er det første gangen du er i Trysil og vil sykle, er det et godt tips å starte med Gullia



Sykkelutleie

- Sentrum Sport/Sport 1 Trysil i Trysil sentrum (Trysilsenteret)
- Sport Lodgen på Turistsenteret (ved Radisson Blu Resort Trysil) og på Høyfjellsenteret
- Trysil Skishop, ved Shell, sør for Trysil sentrum.

Åpen heis

Fjellekspresen (6-seters stolheis) på Turistsenteret har sommeråpent. Følg med på SkiStar Trysils kanaler for åpningstider.

Her kan du lese mer om sykkel i Trysil
trysil.com:



Trysil Bike Arena finner du også på Facebook og Instagram.

Mer om heisbasert sykling, eventyrpark og annet i regi av SkiStar Trysil.

skistar.com/trysil:



Facebook:
SkiStarTrysil
Instagram:
skistartrysil



18-hulls golfbane og minigolf

Trysilfjellet Golfbane ligger på Turistsenteret, inn Ole G-vegen til der Golfvegen starter. Et moderne klubbhus med proshop og kafé og en stor parkeringsplass møter deg her.

Dette er et myldreområde som sommeren. I tillegg til golfbanen, er det også kort vei til sykkelmore og klatrepark, og selvfølgelig kan du ta dagens lunsj her.



Golfanlegget består av:

- 18-hullsbane, par 72
- Drivingrange
- Øvingsområder
- 18-hulls eventyr-minigolfbane

trysilgolf.no

Facebook: Trysilfjellet Golfbane
Instagram:
trysilfjellet_golfbane

Trysil Indoor Golf tilbyr simulatorgolf

Adresse: Vestmovegen 7, rett ved Europris langs Trysilvegen, 2 km sør for sentrum.
Ytterligere informasjon og reservasjon av tid:
trysilindoorgolf.no



Rafting og annen elvemoro

Familierafting er en av sommer-Trysils mest populære aktiviteter for familier. Turen arrangeres sør i Trysilelva, i et parti av elva som er perfekt for elvemoro for hele familien. Nedre aldersgrense er 6 år i følge med foresatt.

Mer om familierafting:



Trysilguidene arrangerer også normalrafting, turen for voksne fra 18 år og oppover, eller fra 15 år i følge med en foresatt. Du kan også være med på juving og ducky.

Inkludert i prisen er hjelm og våtdrakt. Tips: Ta med ullundertøy til å ha under våtdrakten og sko som sitter godt på foten!

trysilguidene.com

Facebook: trysilguidene



Klatreparken Høyt & Lavt

Trives du i høyden, så er klatreparken på Turistsenteret verdt et besøk.

Parken består av ni klatrebaner med zip-lines, nett, tau og andre elementer i tretoppene.

Løypene er gradert med farger som i et alpinanlegg fra enklest til vanskeligst: Oransje, grønn, blå og rød. I en klatrepark er det høyden på barna som er bestemmende for hvem som får klatre.

Høydekravet til løypene er:
Oransje over 80 cm.
Grønn over 110 cm.
Rød/blå over 140cm.

Mer info: hoytlavt.no/trysil/



Rideturer

Trysil hestesenter tilbyr i perioden 18. juni til 15. oktober rideturer i skog og mark fra stallen i Nesvollberget. Hestene er snille og stødige, og turene tilpasses ferdigheter og erfaring. Du kan være med på dags-tur, halvdagstur og 2-timerstur. I tillegg tilbys leieturer for barn.

Du kan også bo på hestesenteret. Trysil hestesenter leier ut koselige, små hytter som ligger rett ved hestehagen. En fin avveksling for en natt eller to!

trysilhestesenter.com

Facebook: Trysil Hestesenter
Instagram: trysilhestesenter



Vandring

Fjelltur, skogstur og topptur. Det er mange mil med fine og tilrettelagte vandreturer i hele Trysil.

Vi kan trekke fram:

- Trysil toppturprogram: Et knippe tilrettelagte fine familieturer, gradert blå.
- «Trysils svar på Bessegen», Skagsvola.
- Trysils høyeste fjell, Tverrfjellet 1209 moh.
- Trysilfjellets topp, 1132 moh.
- Brynflået i Fulufjellet Nasjonalpark.

Og mange flere fine turer!

Mer info:



Skagsvola og Femundstien

DNT Engerdal & Trysil har ansvaret for Skagsvola og T-stien Femundstien. Skagsvola er Trysils mest populære topptur. En fantastisk rundtur på 8,3 km.

Femundstien er i seg selv et enestående prosjekt. Totalt 134 km merket sti mellom Femundsanden og Søre Osen. Du kan gå hele og bruke et par dager eller velge deg en strekning. På Ut-appen er stien delt inn i 12 etapper med start ved Femundsanden i nord:



Anbefalt startpunkt for dagstur er Støtriset i Bittermarka. Det finnes også et eget kart for Femundstien.



Fiske

Trysil har et variert fisketilbud for alle i familien. Trysilelva og Ljøra er to elver som er kjent for sitt gode harrfiske. Det er flere spennende småelver og sjøer med ørret, og flere vann innbyr også til et attraktivt fiske etter gjedde og abbor.

Guide og fiskekafé

Ønsker du å oppleve noe spesielt, kan du for eksempel booke en lokalkjent fiskeguide, fiske i en privat fluefiskesone eller kanskje få noen nye og andre råd og tips på den ukentlige fiskekaféen som arrangeres en gang i uka i sommersesongen på Trysil Hyttegrend.

Fiskekort

Ett fiskekort dekker nesten hele kommunen! Til sammen rundt 120 elver og vann. Alle under 16 år fisker gratis. Fiskekort kan kjøpes online på inatur.no



Bading og bærplukking

Du kan bade og sole deg i Trysil! Det er flere muligheter når sommerdagen er god og varm.

Gå inn på trysil.com og se et kart hvor badeplassene er avmerket.



I Trysil har du gode bærsteder rett utenfor ethvert hus og hjem. Noen år er det mye villbringeber og multe, og det er alltid mye blåbær og tyttebær. Ta med deg bøtte og gå på bærtur. Helt gratis!

Hele året

Opplevelsesbad, bowling, spa, trening, kino & kultur, shopping i sentrum

Radisson Blu Resort Trysil på Turistsenteret er et fint sted å tilbringe noen timer.

Her er det både opplevelsesbad og bowling. Ønsker du noen timer i et Spa, en deilig massasje eller en annen velværebehandling, så er Alpin Spa et deilig sted å besøke.

SkiStar Lodge på Fageråsen

(tidligere Radisson Blu Mountain Resort & Residences) er også et godt sted å besøke. Kulpen Spa har basseng, utendørs boblebad og flere badstuer. I tillegg kan du booke en Spa-behandling. Hos SkiStar Lodge kan du også ta ukens styrketrening i hotellets utegym.



Trening i sentrum

Trysil har flere treningssentre og et eget yogastudio i sentrum:

- Spenst Trysil
- THT – Trysil helse og trening
- Next Trysil
- Trysil Yoga & Adventure

Velværesteder i sentrum

Beauty Escape tilbyr et bredt spekter av behandlinger. Trysil Helse Hud og Spa tilbyr trening og velværebehandlinger



Kino og kultur

Trysil kino & kulturhus på Facebook holder deg oppdatert på alt innen film, konserter og forestillinger i kulturhuset. Det er også et tips å følge Trysil kommune på Facebook. De er flinke til å legge ut meldinger om kultur og opplevelse.



Brynsetra i Bittermarka

Shopping i Trysil sentrum

Trysil sentrum er ikke veldig stort, men det er en fin miks av tilbud og butikker.

Trysil har et eget kjøpesenter, Trysilsenteret, med et godt utvalg. Blant annet flere kjedebutikker. Her ligger også apotek og vinmonopol. Videre nedover Trysils hovedgate, Storvegen, er det flere butikker og annen service.

Utflukt og biltur

Kanskje har du lyst å ta en biltur et sted i løpet av tiden du besøker Trysil. Vi har noen dagsturtips.

Trysil ligger rett ved svenskegrensen, og det er flere interessante steder å besøke rett på andre siden. Långfloen Shoppingcenter er en 30 minutters biltur fra Trysil. Hvis du vil handle svensk mat og ta en kaffe, er dette et helt ok sted. Stedet har en innholdsrik dagligvareforretning, en egen godteributikk, kafé og et par andre butikker. Åpent alle dager 8 til 21.

Sälen og Sälenfjellet byr på litt mer:

Kjør østover forbi Østby og kjør over grensen ved Gränsbo. Følg skilting til Sälen. Da passerer du etter hvert den nye flyplassen, Scandinavian Mountains Airport. Så kommer du til fjellet. Her ligger SkiStar Sälen med flere steder på rekke og rad. Etter 1 times kjøring fra Trysil kommer du til Sälen by. Et lite sentrum med butikker og kaféer. Så kan du jo vurdere om du vil kjøre videre og besøke steder som Malung og Mora.

Femund Engerdal og Idre:

En time nordover fra Trysil ligger kommunen Engerdal med reise-målet Femund Engerdal. Dette er i seg selv en dagstur verdt.

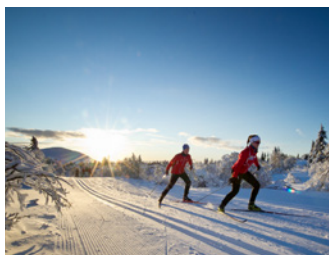
Villmarkskommunen med nasjonalparkene Femundsmarka og Gutulia, samt innsjøen Femunden. Denne regionen har også mange fine merkede fjellturer.

La deg inspirere på femundengerdal.no

Fra Drevsjø kan du kjøre over grensen og følge skilting mot Idre. Idre har butikker, vinmonopol, og ikke minst Idrefjäll.

Fulufjellet Nasjonalpark er en norsk-svensk nasjonalpark. Det er flere fine turer å gå, og Storbekkåsen er hovedinnfallsporten på norsk side. Her kan du gå en flott sherpatrapp og følge merket tur til Brynflå. De gule grenserøysene vitner om at du kan gå over grensen til Sverige. På svensk side er naturum Fulufjället et fint utfluktsmål. Her kan du blant annet besøke Sveriges største fossefall Njupeskar.

Bittermarka er ei sjarmende setergrend ca 30 kilometer nord for Trysil sentrum. Du kan kjøre nordover forbi Trysil kirke. Følg veien rett fram, og du kommer til den gamle setergrenda, som i dag er et fint hytteområde. Dette er et fint utgangspunkt for fjellturer. En morsom attraksjon i sommermånedene er de 100 geitene som «spiser seg fete» i Bittermarka. Geitene på Brynsetra går fritt på dagtid. De er sosiale og liker kos. Bryngardsmeieri har egen gardsbutikk med salg av egenproduserte oster.



Langrenn i Trysil

I Trysil prepareres mer enn 500 kilometer med langrennsløyper. I hele kommunen kan du legge ut på fine langrennsturer.

I og rundt Trysilfjellet kan du sette sammen langrennsløypene til korte og lange rundturer. Mulighetene er mange. Skihytta og Fageråsen er flotte utgangspunkter for vellykkede skiturer.

Du kan følge prepareringsmaskinen live på www.skisporet.no. Det finnes egne langrennsskart. Disse får du i resepsjoner eller du kan laste ned fra nettet.

Vil du lære å gå på langrennski eller bli bedre, er det et godt tips å gå i skiskole. Anita Moens skiskole og SkiStar Trysil (Trysilguidene) har kurs gjennom vinteren, både for nybegynnere og mer erfarne.

Mer informasjon og nyttige tips:



Kanefart og vinterridning

Trysil hestesenter tilbyr både hest og slede og vinterridning. Tur med hest og slede er et lite vintereventyr i Trysils dypt skoger. Kveldsturen tar ca 2 timer og inkluderer en 3-retters middag. Familiedag er en tur som tar 1,5 time og inkl en stopp i lavvo med varmt drikke og elg-grillpølser.

Mer info på trysilhestesenter.com

Kjelkebakke, alpin og scooter i Fulufjellet

Fulufjellet i Ljørdalen, ca 40 minutter fra Trysil sentrum, er et spennende turmål, sommer som vinter. Her ligger et lite alpinksenter med 2 heiser og 9 nedfarter. Midt i skisenteret er det et unikt tilbud, en av Norges lengste kjelkebakker! Bakken, med det fengende navnet Gira, er 1600 meter lang. Kjelken hektes på heisen, og når du kommer til topps, er det bare å sette utfor. Kjelkene har ratt og kraftige bremses, så du kan selv bestemme farten.

I Ljørdalen kan du også være med på en guidet snøscootertur. Turen tar ca 3 timer. Det er lagt inn en pause halvveis i turen. Turen starter med en innføring i sikkerhet. Når sikkerhetspraten er gjort, går turen gjennom skogen og opp mot fjelltoppene og en fantastisk utsikt.

Mer info på fulufjellet.no

Tilbudet av scooterløyper blir stadig større i Trysil.

Vinteren 2023 er det løyper både i Ljørdalen øst i Trysil, i Flendalen nord i Trysil og i Vestre Trysil.

I nabokommunen Engerdal er det stort nettverk av snøscooterløyper

Hold deg ellers oppdatert på Trysils mange infokanaler og ved å se og lese i Trysils magasiner. Disse er gratis og ligger i resepsjoner og på brosjyrebord i mange butikker.

Sledehundtur

Mountain King's Sledehund-kennel er en god adresse hvis du vil gjøre noe helt annet et par timer en dag. Korttur, langtur og heldagstur er de ulike turmulighetene. Kun 8 minutter med bil fra Turistsenteret er basen. Med 30 års erfaring med hundekjøring og et team bestående av erfarne guider med lidenskap for hunder og friluftsliv, blir dette en opplevelse du tar med deg for resten av livet!

Mer info og booking på mountainking.no

Skøytebane

Midt i sentrum ligger Trysils skøytebane. Den er klargjort så sant vær og forhold tillater det, og den er gratis å bruke. Skøytebanen driftes på dugnad med støtte av Trysil Sentrumsforening. Skøyter må du ta med selv.



Isfiske, trugeturer, nordlys og andre villmarksopplevelser

Trysil har mye natur og villmark, og det er mye spennende å oppleve i naturen. Bli med Wolverine Adventure på en tilrettelagt villmarksopplevelse, og du vil få en opplevelse utenom det vanlige. Mer info på wolverineadventure.com

Alpint i Trysil

Trysil er Norges største skisted, og alpinanlegget med 32 heiser og 81 kilometer med preparerte nedfarter er hovedaktiviteten i vintersesongen. For å følge med på alt som skjer i og rundt alpinanlegget, er det SkiStar Trysils kanaler som er topp oppdaterte til enhver tid.

skistar.com/trysil

Facebook: [SkiStarTrysil](https://www.facebook.com/SkiStarTrysil)

Instagram: [skistartrysil](https://www.instagram.com/skistartrysil)

SkiStar-app

Et godt tips er å laste ned SkiStar-appen. Da har du mye nyttig informasjon lett tilgjengelig. Blant annet webkamera, vær, føre og alt av aktiviteter, og du kan booke skipass, skileie og skiskole, samt at du har rask tilgang til Skistarshop.com

Skiskole

I Trysil kan du gå i skiskole i Norges største skiskole. Skiskolen har base både på Turistsenteret og Høyfjellssenteret. Skiskole er for alle. Både barn, ungdom og voksne, helt nybegynnere og de som vil lære mer. Les mer om skiskolen i Trysil på www.skistar.com/trysil. Her kan du også booke skiskole.

Skiutleie og skiverksted

Det er flere skiutleier i Trysil. SkiStar Trysil har store skiutleier på Turistsenteret og Høyfjellssenteret. Utstyr kan du booke på skistar.com/trysil. Du kan også gå innom når du er i Trysil og leie på plass. Her er det også skiverksted.

Ved innkjøringen til Trysil fra sør ligger **Trysil skishop** med skiutleie, skiverksted og sportsbutikk. Info: www.skishop.no

Booktrysilonline har også skiutleie. Info: www.booktrysilonline.com